



## 女性起業家・女性経営者向け ウェルビーイングサポート

# “WellVie（ウェルヴィー）”

～メンタルフィジカルを応援する～

### 心療内科医・産業医の海原純子が立ち上げたサポートシステム”WellVie（ウェルヴィー）”

1984年から女性のメンタルヘルスに取り組み、女性のアサーティブ講座を昭和女子大学で、またストレス予防健診外来を日本医科大学で行ってきた心療内科医・産業医の海原純子が、これまでの経験を活かして立ち上げた女性経営者のためのサポートシステムが”WellVie（ウェルヴィー）”です。

あなたの「心の健康」が、組織の未来をつくります。

女性経営者が抱える様々なストレスに対応してオンラインサービスを提供します。

本人のストレスや心や体の悩みをはじめ、社内のコミュニケーションや部下に対する対応・ラインケアの悩みに対応します。女性起業家・女性経営者に向けて、心と体の両面からサポートするウェルビーイングサポートです。

#### サポート内容

- (1) オンラインミーティング
  - (2) ストレス管理・解消プログラム
  - (3) ストレスチェック対応相談
  - (4) 産業医契約相談応相談
  - (5) 採用人材・育成相談
  - (6) 組織マネジメント
  - (7) ITサポート
- ※BsideU代表Webプロフェッショナル林トモコが担当

#### サポートの特長

- 海原純子による専門的サポート
- 経営者特有の悩みに特化
- ジェンダーギャップのストレスに対応
- プライバシー完全保護

#### 料金プラン

従業員100名以下の企業様の場合

**基本料金: 月額 ¥35,000 (税込)**

(1) ご提供内容: 月1回のオンラインミーティング (60分)

#### オプション

- 希望により追加面談可能:  
平日の場合30分 ¥6,000 (税込) 緊急対応・休日の場合30分 ¥7,000 (税込)
- サポート内容 (2) ~ (6) についてはご希望により特別料金でご提供
- サポート内容 (7) は60分 ¥7,000 (税込) でご提供



詳しくはこちら



<https://b-side-u.jp/wellvie/>

“WellVie（ウェルヴィー）”は海原純子とBsideUの共同事業です



お問合せ

info@b-side-u.jp  
<https://b-side-u.jp/>

お申し込み

